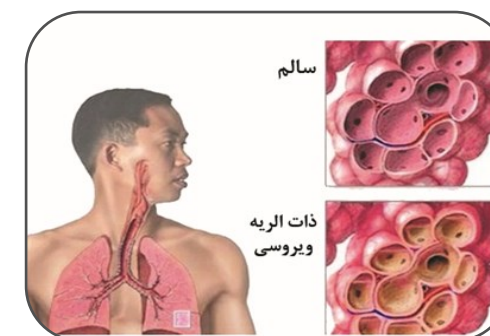




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
مرکز آموزشی و درمانی سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی



مرکز آموزشی و درمانی
سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی

ذات الریه ویروسی

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۴

شماره واحد آموزش به بیمار: ۰۲۶۳۵۷۷۱۱۲۵

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

شرح بیماری:

- عفونت ریوی ناشی از ویروس است که ممکن است مجاری تنفسی تحتانی (نایژه ها، نایزک ها و ریه ها) یا مجاری تنفسی فوقانی (بینی، گلو، لوزه ها، سینوس ها، نای و حنجره) را درگیر سازد.
- علائم:

در صورت ابتلا به عفونت ریه با منشأ ویروس ممکن است علائم زیر در شما بروز نماید:

- تب و لرز
- درد عضلانی و خستگی
- سرفه با خلط یا بدون خلط
- تنفس سریع و همراه با دشواری (گاهی درد سینه)
- گلو درد
- بی اشتهایی
- بزرگ شدن غدد لنفاوی گردن
- کبودی ناخن ها و پوست

علل شایع:

علل شایعی که می توانند منجر به عفونت ریه با منشأ ویروس شوند عبارتند از:

- عفونت های ویروسی مانند ویروس های تنفسی سرخک
- عوامل خطر:

- دوره نوزادی و شیر خوارگی
- سن بالای 60 سال
- آسم

• استعمال دخانیات

• زندگی در شرایط پرجمعیت و یا غیر بهداشتی
• عوارض احتمالی:

- به دنبال ابتلا به این بیماری ممکن است به عفونت باکتریایی ثانویه ریه نیز مبتلا شوید.

تشخیص:

بررسی های تشخیصی که ممکن است انجام شود عبارتند از:

- آزمایش خون
- کشت خلط
- تصویربرداری ساده قفسه سینه
- درمان:

جهت درمان پزشک شما با توجه به علائم و نشانه اقدامات دارویی زیر را برای شما انجام می دهد:

- کمک به بهبود علائم با مرطوب کردن هوا با دستگاه بخور سرد
- استفاده از بالشتک گرم کننده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه برای تخفیف درد سینه
- تشویق بیمار به سرفه کردن و تنفس عمیق جهت کمک به تخلیه ترشحات ریوی
- ممکن است از داروهای ضد ویروس استفاده شود.
- استفاده از اسپری ها یا قرص های ضد احتقان برای درد خفیف، تب و احتقان
- آنتی بیوتیک برای مقابله با عفونت

فعالیت:

در زمانی که به عفونت مبتلا می‌شوید لازم است که در زمان فعالیت موارد زیر را مد نظر قرار دهید:

- استراحت در بستر تا هنگام برطرف شدن تب، درد و کوتاهی نفس حداقل به مدت 48 ساعت ضروری است. پس از آن می‌توان فعالیت را به آهستگی از سر گرفت. بسیاری از بیماران تا 6 هفته پس از بهبودی احساس خستگی و ضعف دارند. بنابراین نباید انتظار داشت که بیمار به سرعت به توان اولیه خود باز گردد.

رژیم غذایی و تغذیه:

در زمانی که به این بیماری مبتلا هستند رژیم غذایی زیر را جهت بهبود هر چه سریعتر رعایت نمایید:

- میزان دریافتی مواد مغذی و مایعات در حد طبیعی حفظ شود. مصرف روزانه 10-12 لیوان مایعات به رقیق شدن ترشحات ریوی و در نتیجه تخلیه آسان‌تر با سرفه کمک می‌کند.



دارو:

- بیماری معمولاً با درمان در عرض 2-1 هفته بهبود می‌یابد، ولی در خردسالان یا سالمندان ممکن است بیشتر به طول انجامد.
- ممکن است از داروهای ضد ویروس استفاده شود.
- استفاده از اسپری‌ها یا قرص‌های ضد احتقان برای درد خفیف، تب و احتقان
- آنتی‌بیوتیک برای مقابله با عفونت‌های باکتریایی استفاده می‌شود.

درجه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- افزایش درجه حرارت به بالاتر از 38/9 درجه سانتی‌گراد
- درد غیر قابل تحمل با وجود مصرف مسکن و گرم کردن محل
- تشدید کوتاهی نفس
- کبودی پیش رونده ناخن‌ها و پوست
- خلط خونی
- تهوع، استفراغ یا اسهال

